10 день

№по сборнику рецептур	Завтрак	Выход в г.	№по сборнику рецептур	Обед	Выход в г	№по сборнику рецептур	Полдник	Выход в г.	№по сборнику рецептур	Ужин	Выход в г
249	Пудинг из творога	100	20	Салат из соленых огурцов	60	386	Груша	100	14	Салат из свежих помидоров с зеленым луком	60
411	Чай с сахаром	180	88	Суп картофельный с вермишелью	200	396	Кисель из вишни	180	321	Плов из куриных окорочков	210
1	Бутерброд с маслом сливочным	40	323	Биточки из кур паровые (с молоком)	80	447	Пирожки песочные с яблоками	35	411	Чай с сахаром	180
			339	Пюре картофельное с морковью	150					Хлеб пшеничный	30
			393	Компот из черной смородины	180						
				Хлеб ржаной	50						
				Хлеб пшеничный	30						