1 день

№по сборнику рецептур	Завтрак	Выход в г.	№по сборнику рецептур	Обед	Выход в г	№по сборнику рецептур	Полдник	Выход в г.	№по сборнику рецептур	Ужин	Выход в г
199	Каша жидкая пшенная с маслом и сахаром	210	14	Салат из свежих помидоров с луком репчатым	60	251	Запеканка из творога с манной крупой со сметанным соусом 372	130	13	Салат из свежих огурцов	60
3	Бутерброд с сыром Голландским	60	73	Щи из свежей капусты с картофелем	200	411	Чай с сахаром	180\10	321	Плов из курицы	210
411	Чай с сахаром	180\10	303	Тефтели из говядины(с молоком)1 вариант, с соусом №374	160	386	Груша свежая	100	412	Чай с лимоном	180\10\7
			342	Пюре из свеклы-1 вариант(гарнир)	120					Хлеб пшеничный	30
			394	Компот из сушеных фруктов	180						
				Хлеб ржаной	50						
				Хлеб пшеничный	30						